



MO

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (LK,MP)
Obst

Salzkartoffeln
Blattspinat (KN,LK,MP,ZW)
Back-Camembert (GL,MP,WE)
wahlw.: Rührtofu mit Tofu (SJ,CU,KN,MP,ZW)
Obst

Schülerkracher
Knabberrohkost
Parboiled Reis
Chicken Wings (FL,PA)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Grünkernbolognese (GL,MÖ,SL,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
(Tomatensoße mit Grünkern)
 Schokoreiswaffel (SE,ZU)



Rotkohlsalat (5,6,AP,SW,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Gorgonzolasoße (KN,LK,MP,ZU,ZW)
 Schokoreiswaffel (SE,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Rinderhackbolognese mit Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Schokoreiswaffel (SE,ZU)

MI

Bunter Blattsalat
dazu Orangenvinaigrette (5,6,FRU,SF,SW,ZI,ZU)
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Gemüsefrikadelle (ERB,GL,HA,LK,MN,MÖ,MP,ZW)
(Veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
Obst

Knabberrohkost
Indische Reispfanne
(CU,ERB,FRU,KN,MA,NÜ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Reispfanne mit Erbsen, Blumenkohl, Porree, Brokkoli und Sonnenblumenkerne)
dazu Mango-Chutney (5,AP,CU,FRU,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Bunter Blattsalat
dazu Orangenvinaigrette (5,6,FRU,SF,SW,ZI,ZU)
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Hähnchenbrustfilet (FL)
Obst

DO

Knabberrohkost
Brokkolicremesuppe
(GL,LK,MN,MÖ,MP,SL,WE,ZW)
Baguette (GL,RO,WE)
Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Knabberrohkost
Pizza Mozzarella
(GL,KN,MP,TO,WE,ZI)
Vanillepudding (LK,MP,ZU)

FR

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu mediterrane Gemüesoße
(Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten) (KN,LK,MÖ,MP,PA,TO,ZI,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffel-Lachs-Auflauf (FI,LK,MP,SF,ZI,ZW)
Obst

