|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Salzkartoffeln |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Blattspinat |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | **Back-Camembert** |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst  |  | *wahlw.: Rührtofu mit  Tofu* |  | **Chicken Wings** |  |
|  |  |  | Obst |  | dazu Ketchup |  |
|  |  |  |  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Rotkohlsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Grünkernbolognese** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  |  Schokoreiswaffel  |  |  Schokoreiswaffel  |  |  Schokoreiswaffel  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu Orangenvinaigrette |  | **Indische Reispfanne** |  | dazu Orangenvinaigrette |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | dazu Mango-Chutney |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst  |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Brokkolicremesuppe** |  | **Pizza Mozzarella**  |  |  |  |
|  | Baguette |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Naturreis |  | **Kartoffel-Lachs-Auflauf** |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Obst  |  |  |  |
|  | dazu mediterrane Gemüsesoße |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 20.02.2019**

**KW 09 / 25.02. – 01.03.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012