



MO

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Frische Möhren (MÖ)
 dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Veg. Bratwurst (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Grünkohl (SF,ZW)
Veg. Bratwurst (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Frische Möhren (MÖ)
 dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Geflügelwiener (FL)
 Obst

DI

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
 dazu fruchtige Currysoße
 (CU,FRU,GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Kirschquark (FRU,LK,MP,ZU)

Knabberrohkost mit Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)
Veg. Quiche Lorraine
 (EI,GL,LK,MN,MP,SJ,WE,ZI)
 Kirschquark (FRU,LK,MP,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Geflügelhackbällchen (EI,FL,GL,TO,WE,ZW)
 dazu fruchtige Currysoße
 (CU,FRU,GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Kirschquark (FRU,LK,MP,ZU)

MI

Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Ei in Rahmspinat
 (GL,LK,MN,MP,WE,ZW,EI,ZI)
 Obst

Knabberrohkost
Indische Linsensuppe (DAL)
 (5,6,CU,KN,SL,SW,TO,ZW)
 Sesamring (GL,SE,WE,ZU)
 Obst



Schülerkracher
Veg. Türkische Pizzarolle (GL,PA,TO,WE)
 dazu Salatmix (MÖ,PA) und Minz-Joghurt
 (LK,MP,KN)
 Obst

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Bandnudeln (GL,WE)
Lachssoße (FI,GL,LK,MP,WE,ZW)
 Apfelchips (AP,FRU)

Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Hähnchenbruststreifen (FL,ZU), heiß
 mit Sour cream (LK,MP)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Kartoffelgratin (LK,MN,MP,ZW)
 Obst

Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Tomaten-Käse-Frikadelle
 (EI,GL,MP,TO,WE,ZI,ZW)
 mit Sour cream (LK,MP)
 Obst

