|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Frische Möhren dazu Kräuterbutter |  | Grünkohl |  | Frische Möhren dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | mit Joghurt-Quark-Dip |  | Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** dazu fruchtige Currysoße |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | **Geflügelhackbällchen** dazu Currysoße |  |
|  | Kirschquark |  | Kirschquark |  | Kirschquark |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Pellkartoffeln |  | **Indische Linsensuppe** (DAL) |  | **Veg.Türkische Pizzarolle** |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Sesamring |  | Obst |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw.: Ei extra, gekocht, kalt* |  |  |  |  |  |
|  | *oder wahlw.: Ei, roh* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Bandnudeln |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Bandnudeln* |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** dazu geriebenen Käse |  | Apfelchips |  |  |  |
|  | Schokoladenpudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette |  | Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst |  | **Tomaten-Käse-Frikadelle** |  | **Hähnchenbruststreifen,** heiß |  |
|  |  |  | mit Sour cream |  | mit Sour cream |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**06.02.2019**

**KW 07 / 11.02. – 15.02.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012