



MO

Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip (KN,LK,MP)
Gemüsesuppe mit Grießklößchen (BO,GL,MÖ,SJ,SL,WE,ZW, EI,LK,MP)
 Dinkelbrötchen (DI,GL,RO,WE)
 Honigwaffel (EI,FRU,GER,GL,HO,MP,NÜ,SE,SJ,WE)

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Penne (GL,WE)
Tomatenpesto (KN,MP,TO,ZI)
 Honigwaffel (EI,FRU,GER,GL,HO,MP,NÜ,SE,SJ,WE)

Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip (KN,LK,MP)
Gemüsesuppe mit Rindfleisch und Grießklößchen (BO,FL,MÖ,SL,ZW,EI,LK,MP)
 Dinkelbrötchen (DI,GL,RO,WE)
 Honigwaffel (EI,FRU,GER,GL,HO,MP,NÜ,SE,SJ,WE)

DI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Erbsen (ERB)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Nusserzi-Bratling (GL,HA,HN,NÜ,SJ,WE,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Rahmporree (GL,KN,LK,MN,MP,WE)
Nusserzi-Bratling (GL,HA,HN,NÜ,SJ,WE,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Erbsen (ERB)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Hähnchenkeule (FL,PA)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Feine Frischkäsesoße (LK,MÖ,MP,ZW)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Linsenbolognese (KN,MÖ,SL,TP,ZI,ZW)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Putengeschnetzeltes (FL,GL,KN,LK,MP,PA,PI,TO,WE,ZW)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

DO

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Fischfrikadelle (EI,FI,GL,LK,MP,SF,WE,ZW)
 Obst

Knabberrohkost mit Buttermilch-Schmand-Dip (KN,LK,MP,SF)
Steckrübeneintopf (MÖ,SJ,ZW)
 Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Brokkoli-Nudel-Auflauf (GL,LK,MÖ,MP,WE)
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Kichererbsensalat (ERB,FRU,HO,PA,SF,TO,ZW)
Hefeklöße (EI,GL,MP,SJ,WE,ZU)
 dazu heißes Backobst (6,AP,FRU,SW,ZU)

Schülerkracher
 Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Mini-Geflügelfrikadellen (EI,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 dazu Ketchup (TO,ZU)
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

