



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Schoko-Cookie (GL,WE,ZU)



Rote-Bete-Apfelsalat (AP,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Quattro Formaggi (KN,LK,MP,ZW)
 Schoko-Cookie (GL,WE,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Putencarbonara
 (2,5,FL,LK,MÖ,MP,PA,ZW)
 Schoko-Cookie (GL,WE,ZU)

DI

Salzkartoffeln
 Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Ganzkorn-Frikadelle (GL,MÖ,SE,SJ)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Rotkohl (5,6,AP,FRU,MN,SW,ZI,ZU)
Ganzkorn-Frikadelle (GL,MÖ,SE,SJ)
 Obst

Salzkartoffeln
 Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Chicken Crossies
 (FL,GL,MP,NÜ,SF,SL,WE)
 Obst

MI

Knabberrohkost
Möhrencremesuppe
 (FRU,GL,LK,MÖ,MP,SL,WE,ZI,ZW)
 Maismehlbrötchen (GL,WE)
 Heidelbeerquark (FRU,LK,MP)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Fruchtiges Curry mit Paneer
 (CU,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)
 Heidelbeerquark (FRU,LK,MP)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Fruchtiges Hähnchencurry
 (CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)
 Heidelbeerquark (FRU,LK,MP)

DO

Bunter Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Salzkartoffeln
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
 dazu Thymiansahnesoße (FRU,LK,MP,TO,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
Bunter Nudelerbsenaufauf
 (ERB,GL,LK,MN,MP,PA,TO,WE,ZW)
 dazu Tomatenketchup (FRU,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst

FR

Knabberrohkost
 Konfettireis (ERB,PA,ZW)
 (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Powersoße (Rote Linsensoße)
 (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Knabberrohkost
Lachspizza mit Spinat (FI,GL,LK,MP,WE,ZW)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

