|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Rote-Bete-Apfelsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.:  Spaghetti* |  | *wahlw.:  Spaghetti* |  | *wahlw.:  Spaghetti* |  |
|  | **Gemüsebolognese** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Putencarbonara** |  |
|  | Schoko-Cookie |  | Schoko-Cookie |  | Schoko-Cookie |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Rotkohl |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Heidelbeerquark |  | Heidelbeerquark |  | Heidelbeerquark |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Bunter Nudelerbsenauflauf** |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Tomatenketchup |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Thymiansahnesoße |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Konfettireis |  | **Lachspizza mit Spinat** |  |  |  |
|  | *wahlw.:*  *Naturreis* |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | **Powersoße** (Rote Linsensoße) |  |  |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |



**KW 05 / 28.01. – 01.02.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 23.01.2019**