|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Bulgur |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | **Kichererbsentopf** |  | **Currywurstpita** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | Polenta |  | Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | **Brokkoli-Pilzpfanne** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Stracciatellajoghurt |  | Stracciatellajoghurt |  | Stracciatellajoghurt |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | mit Dip |  |  |  |
|  | **Backfisch** (Alaska-Seelachsfilet) |  | **Veg. Moussaka** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Chili sin Carne** |  | **Chili con Carne mit  Rind** |  |
|  | *wahlw.:*  *weiße Spirelli* |  | Vollkornfladenbrot |  | Vollkornfladenbrot |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | Haferlinge |  | Haferlinge |  |
|  | Haferlinge |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | **Grießbrei** |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Nuggets** |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**KW 04 / 21.01. – 25.01.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 16.01.2019**