



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Feine Paprikasoße (FRU,KN,LK,MP,PA,TO,ZI,ZW)
 Vanillequark (LK,MP,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Thunfischsoße (FI,KN,SJ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vanillequark (LK,MP,ZI,ZU)

3

DI

Salzkartoffeln
 Erbsen in Petersiliensoße (ERB,GL,LK,MP,WE)
Grünkern-Frikadelle (EI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Rosenkohl (MN)
 dazu frische Butter (MP)
Grünkern-Frikadelle (EI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Erbsen in Petersiliensoße (ERB,GL,LK,MP,WE)
Putenschnitzel (FL,GL,WE)
 Obst

MI

Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Naturreis
Getreideklopse (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)
 dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 Fruchtschnitte (AP,EN,FRU,GER,GL,HA,HO,MP,NÜ,SE,SJ,ZI)

Knabberrohkost
 mit Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)
Lauchquiche (EI,GL,LK,MN,MP,WE,ZI,ZW)
 Fruchtschnitte
 (AP,EN,FRU,GER,GL,HA,HO,MP,NÜ,SE,SJ,ZI)

Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Naturreis
Mini-Geflügelklößchen
 (FL,GL,WE,ZW,SF)
 dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 Fruchtschnitte (AP,EN,FRU,GER,GL,HA,HO,MP,NÜ,SE,SJ,ZI)

DO

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf
 (GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Kartoffelknödel
Szegediner-Gulasch mit Tofu
 (Eintopf mit Sauaerkrout)
 (GL,SJ,TO,WE,ZW)
 Obst



Schülerkracher
Hot Dog zum Selberbasteln
 Hot Dog-Brötchen (EI,GL,LU,MP,SE,SF,SJ,WE,ZU),
 Geflügelwiener (FL), Dänische Gurken (8), Ketchup
 (TO,ZU), Remoulade (2,CU,EI,LK,MP,SF,ZI,ZU,ZW),
 Röstzwiebeln (GL,WE,ZW)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Feine Kartoffelsuppe (LK,MN,MÖ,MP,ZW)
 Dinkelbrötchen (DI,GL,RO,WE)
 Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (KN,SJ,ZW)
 (Soja-Gyros)
 Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Studentenfutter (CA,FRU,HN,MA,NÜ)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL,KN,ZW)
 Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Studentenfutter (CA,FRU,HN,MA,NÜ)

