|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw.:*  *weiße Spirelli* |  | *wahlw.:*  *weiße Spirelli* |  |  |  |
|  | **Feine Paprikasoße** |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  | Vanillequark |  | Vanillequark |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Erbsen in Petersiliensoße |  | Rosenkohl |  | Erbsen in Petersiliensoße |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | dazu frische Butter |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  | **Grünkern-Frikadelle** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | mit Joghurt-Quark-Dip |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Naturreis |  | **Lauchquiche** |  | Naturreis |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Fruchtschnitte |  | **Mini-Geflügelklößchen** |  |
|  | dazu Tomatensoße |  |  |  | dazu Tomatensoße |  |
|  | Fruchtschnitte |  |  |  | Fruchtschnitte |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Kartoffelknödel |  | **Hot Dog zum Selberbasteln** |  |
|  | Obst |  | **Szegediner-Gulasch mit  Tofu** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Feine Kartoffelsuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Schokoladenpudding |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Studentenfutter |  | Studentenfutter |  |



**09.01.2019**

**KW 03 / 14.01.-18.01.2019**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012