



MO

Knabberrohkost
Mini-Maultaschen in Tomate
 (EI,ERB,GL,MÖ,MP,SL,TO,WE,ZU,ZW)
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Knabberrohkost
 Naturreis
Sojafrikassee (ERB,GL,LK,MÖ,MP,SJ,WE,ZW)
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

DI

Knabberrohkost
Möhren-Kartoffel-Eintopf
 (GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 Baguette (GL,RO,WE)
 Mandarinen (FRU,ZI) und Lebkuchenherzen
 (AP,EI,EN,FRU,GL,HN,MA,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

Weihnachtsmenü
 Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 wahl: Kroketten zum Selberbacken (GL,WE,ZW)
 Rotkohl (5,6,AP,FRU,MN,SW,ZI,ZU)
Veg. Cordon Bleu
 (1,EI,GL,MN,MÖ,MP,PA,SF,SL,TO,WE,ZU,ZW)
 Mandarinen (FRU,ZI) und Lebkuchenherzen
 (AP,EI,EN,FRU,GL,HN,MA,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

Weihnachtsmenü
 Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 wahl: Kroketten zum Selberbacken (GL,WE,ZW)
 Rotkohl (5,6,AP,FRU,MN,SW,ZI,ZU)
Rinderhackbraten mit Rind(EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW)
 Mandarinen (FRU,ZI) und Lebkuchenherzen
 (AP,EI,EN,FRU,GL,HN,MA,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Rosa Frischkäsesoße (LK,MP,TO,ZI,ZW)
 Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

Knabberrohkost
Couscoustopf mit Rosinen
 (ERB,FRU,GL,KN,MÖ,PA,WE,ZU,ZW)
 dazu Minz-Joghurt (LK,MP,SE)
 Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Hähnchenragout
 (FL,GL,LK,MP,TO,WE,ZU,ZW)
 Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

DO

Bunter Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Salzkartoffeln
Backfisch (Alaska-Seelachsfi.) (FI,GL,SF,WE)
 dazu Remoulade (1,8,EI,GL,LK,MP,SF,WE,ZU)
 Obst

Knabberrohkost
Spanische Kartoffeltortilla
 (EI,MÖ,MP,PA,ZI)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Milchreis (LK,MP,ZU)
 dazu gelbe Fruchtsoße, heiß (FRU,ZI,ZU)

Fenchel-Möhren-Salat (FRU,HO,MÖ,SF,ZI)
 Griechische Nudeln (GL,WE)
Powersoße (Rote Linsensoße)
 (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
 Bananenchips (FRU,ZU)

Schülerkracher
 Knabberrohkost
Pizza mit Geflügelsalami
 (1,2,3,5,FL,GL,KN,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Bananenchips (FRU,ZU)

