



MO

Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm (GL,LK,MN,MP,WE)
Veg. Bratwurst (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZU,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Sauerkraut, mild (ZU)
Veg. Bratwurst (1,EI,ERB,GL,KN,MN,SJ,WE,ZI,ZU,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm (GL,LK,MN,MP,WE)
Geflügelwiener (FL)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Currysoße (CU,GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Dinkel-Spekulatius (DI,EI,GL,MA,MN,MP,ZU)

Brokkolisalat (AP,FRU,PA,SF)
 Bunte Spirelli (GL,TO,WE)
Kürbis-Paprikasoße (CU,KN,LK,MN,MP,PA,ZU,ZW)
 Dinkel-Spekulatius (DI,EI,GL,MA,MN,MP,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
 Geflügelhackbällchen (EI,FL,GL,TO,WE,ZW)
dazu Currysoße (CU,GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Dinkel-Spekulatius (DI,EI,GL,MA,MN,MP,ZU)

MI

Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Ei in Rahmspinat (GL,LK,MN, EI,ZI,MP,WE,ZW)
Obst

Knabberrohkost
wahlw.: Süßkartoffelsuppe (CU,ZW,MÖ,LK,MP)
Eierpfannkuchen
(EI,GL,LK,MP,WE,ZU)
dazu Apfelkompott, heiß (AP,ZU)

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Bandnudeln (GL,WE)
Lachssoße (FI,GL,LK,MP,WE,ZW)
 Reiswaffel mit Joghurt-Schokolade
(MP,NÜ,SE,SJ,ZU)

FR

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Kartoffelgratin (LK,MN,MP,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Erbsensuppe (ERB,MÖ,SL,ZW)
Vollkornbrötchen (GL,RO,WE)
Obst



Schülerkracher
Hähnchenschnitzelburger
Vollkornbrötchen (GL,RO,WE)
Hähnchenschnitzel (FL,GL,WE)
Eisbergsalat, Gurken, Dip (1,EI,GL,KN,TO,WE,ZU)
Obst

