|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Kohlrabi in Rahm |  | Sauerkraut, mild |  | Kohlrabi in Rahm |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Brokkolisalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  |  Bunte Spirelli |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Kürbis-Paprikasoße** |  |  **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu Currysoße |  |  Dinkel-Spekulatius |  | dazu Currysoße |  |
|  |  Dinkel-Spekulatius |  |  |  |  Dinkel-Spekulatius |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Pellkartoffeln |  | *wahlw.: Süßkartoffelsuppe*  |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Eierpfannkuchen** |  |  |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | dazu Apfelkompott, heiß |  |  |  |
|  | *wahlw.: Ei extra, gekocht, kalt* |  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  |  |  |
|  | *oder wahlw.: Ei, roh* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw.:  Bandnudeln* |  |  Bandnudeln |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** dazu geriebenen Käse |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  Reiswaffel mit Joghurt-Schokolade |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | **Erbsensuppe** |  | **Hähnchenschnitzelburger** |  |
|  | Obst |  | Vollkornbrötchen |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst  |  |  |  |



**KW 50 / 10.12. – 14.12.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 05.12.2018**