|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip |  |
|  | **Tomatensuppe mit Sternchennudeln** |  | Basmatireis |  | **Tomatensuppe mit Sternchennudeln** |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Gemüsecurry mit Kokosmilch** |  | **und Geflügelklößchen** |  |
|  | Ernie-Bert-Kekse |  | Apfelchips |  | Dinkelbrötchen |  |
|  |  |  |  |  | Ernie-Bert-Kekse |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen |  | Rahmporree |  | Prinzeßbohnen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.  weiße Spirelli* |  | *wahlw.  weiße Spirelli* |  | *wahlw.  weiße Spirelli* |  |
|  | **Möhrensoße** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Putengeschnetzeltes** |  |
|  | Birnenmus |  | Vegane Grüne Götterspeise |  | Birnenmus |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | *wahlw. Salzkartoffeln* |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Schokoladennikolaus |  |  |  |
|  | Schokoladennikolaus |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | **Kartoffel-Pastinakeneintopf** |  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | Weltmeisterbrötchen |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst |  | Sanddornquark |  | **Currywurst in Ketchupsoße** |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |



**KW 49 / 03.12. – 07.12.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 28.11.2018**