|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kullererbsensuppe**  |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Quarkspeise |  | Quarkspeise |  | Quarkspeise |  |
|  | mit Crispies |  | mit Crispies |  | mit Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Steckrüben-Möhren-Gemüse |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | **Geflügelbratwurst** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Penne, weiss |  | mit Kräuterquarkdip |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Lachspizza mit Spinat** **NEU** |  |  |  |
|  | dazu Tomatensoße |  |  Dinkel-Vanillekipferl |  |  |  |
|  |  Dinkel-Vanillekipferl |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf**  |  |  Naturreis |  | Knabberrohkost |  |
|  | Schokoladenpudding  |  | **Gemüsepfanne** |  | Parboiled Reis |  |
|  |  |  | Schokoladenpudding  |  | **Chicken Wings** |  |
|  |  |  |  |  | dazu Tomatenketchup |  |
|  |  |  |  |  | Schokoladenpudding |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Linsenbolognese** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst |  |



**KW 48 / 26.11. 30.11.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 21.11.2018**