|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost  |  |  |  |
|  |  Bunte Spirelli |  | mit Dip |  |  |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | **Orientalische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | Obst  |  | Sesambrötchen |  |  |  |
|  |  |  | Obst  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Kartoffelrösti** |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Bayrisch Kraut |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  |  Dinkel-Eierwaffel |  |  Dinkel-Eierwaffel |  |  Dinkel-Eierwaffel |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Gemüsemais |  |  Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | dazu frische Butter |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | **Backfisch** (Alaska-Seelachsfilet) |  | **Grünkohl mit  Räuchertofu** |  |  |  |
|  | Obst  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Parboiled Reis |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | **Falafelbällchen** |  | **Veg.Türkische Pizzarolle** |  |
|  | Stracciatellajoghurt  |  | dazu Salatmix |  | Müsliriegel |  |
|  |  |  | und Minz-Joghurt  |  |  |  |
|  |  |  | Müsliriegel |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat  |  | Gurkensalat  |  |
|  | **Grießbrei** |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Pflaumenkompott, heiss |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Nuggets** |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**KW 47 / 19.11. – 23.11.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 14.11.2018**