|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | **Thailändisches Lachscurry mit** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Gemüse** |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Schoko-Doppelkeks |  |  |  |
|  | Schoko-Doppelkeks |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Kohlrabi in Rahm |  | Erbsen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | Vinaigrette |  | Naturreis |  |
|  | **Getreideklopse** |  | **Kürbisquiche** |  | **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu feine Paprikasoße |  | Mango-Vanillejoghurt |  | dazu feine Paprikasoße |  |
|  | Mango-Vanillejoghurt |  |  |  | Mango-Vanillejoghurt |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Kartoffelknödel |  | **Hot Dog zum Selberbasteln** |  |
|  | Obst |  | **Pilzragout** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Eintopf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Mandel-Pudding |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Bananenchips |  | Bananenchips |  |



**KW46 / 12.11. – 16.11.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 07.11.2018**