|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Grüne Bohnen in Petersiliensoße |  | Rosenkohl dazu frische Butter |  | Grüne Bohnen in Petersiliensoße |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Penne, weiss |  |  |  |
|  | *wahlw.: weisse Penne* |  | **Hüttenmakkaronisoße** |  |  |  |
|  | **Spinatsoße** |  | dazu geriebenen Hartkäse |  |  |  |
|  | Honigwaffel |  | Honigwaffel |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | Salzkartoffeln |  | Gurkensalat |  |
|  | Obst |  | **Ei in Senfsoße** |  | Parboiled Reis |  |
|  |  |  | *wahlw.: Ei extra, gekocht, kalt* |  | **Fischnuggets** |  |
|  |  |  | *oder wahlw.: Ei, roh* |  | dazu süß-saure Sauce |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
|  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gemüseeintopf mit Muschelnudeln** |  | Knöpfle (Spätzle) |  | Knöpfle (Spätzle) |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Tofu Stroganov mit  Tofu** |  | **Beef Stroganov mit  Rind** |  |
|  | Grießpudding mit roter Fruchtsoße |  | Grießpudding mit roter Fruchtsoße |  | Grießpudding mit roter Fruchtsoße |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost mit Dip |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | **Lauch-Käsecremesuppe** |  | **Lauch-Käsecremesuppe** |  |
|  | dazu Apfelkompott |  | Weltmeisterbrötchen |  | **mit  Rinderhack** |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Obst |  | Weltmeisterbrötchen |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |



**KW 45/ 05.11. – 09.11.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**DIENSTAG, 30.10.2018**