|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  |  Pellkartoffeln |  | **Currywurstpita** |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  Fruchtwaffeln |  |
|  |  Fruchtwaffeln |  | Blattspinat |  |  |  |
|  |  |  | **Back-Camembert** |  |  |  |
|  |  |  |  Fruchtwaffeln |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Rote-Bete-Apfelsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.:* *weiße Spirelli*  |  | *wahlw.:* *weiße Spirelli*  |  | *wahlw.:* *weiße Spirelli*  |  |
|  | **Grünkernbolognese**  |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst**Refomationstag** |  |
| Mittwoch |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | dazu Rahmsoße |  | **Mini-Lachsschnitzel NEU** |  |  |  |
|  | Schoko-Mandelkuchen |  | Schoko-Mandelkuchen |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Kräuterquarkdip |  |  Naturreis |  |  Naturreis |  |
|  | **Mini-Maultaschen in Tomate** |  | **Tofufrikassee mit  Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |



**KW 44 / 29.10. – 02.11.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 24.10.2018**