|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Milchreis** |  | Penne |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu gelbe Fruchtsoße, heiß |  | **Tomatenpesto** |  | Penne |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Naturjoghurt |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  |  |  | dazu Crispies |  | Naturjoghurt dazu Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Obst |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  |  |  |  |  |
|  | Remoulade |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Chili sin Carne** |  | **Chili con Carne mit  Rind** |  |
|  | *wahlw.:*  *weiße Spirelli* |  | Tortillachips |  | Tortillachips |  |
|  | **Grüne Frischkäsesoße** |  | Schmanddip |  | Schmanddip |  |
|  | Haferlinge |  | Haferlinge |  | Haferlinge |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Frische Möhren |  | Rotkohl |  | Frische Möhren |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Nussherzi-Bratling** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Nussherzi-Bratling** |  | Obst |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Süßkartoffelsuppe** |  | **Pizza Mozzarella** |  |  |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |



**KW 43 / 22.10. – 26.10.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 17.10.2018**