|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen dazu frische Butter |  | Ananas-Sauerkraut |  | Erbsen dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  | Obst  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Zwiebelkuchen** |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** dazu Kürbiscreme |  | Heidelbeer-Orangensmoothie |  |  **Geflügelhackbällchen** dazu Kürbiscreme |  |
|  | Heidelbeer-Orangensmoothie |  |  |  | Heidelbeer-Orangensmoothie |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Pellkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  | **Fischburger zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Seelachsfilet mit Joghurt-Kräuter-Topping** |  | Obst |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Obst  |  |  |  |
|  | *wahlw.: Ei extra, gekocht, kalt* |  |  |  |  |  |
|  | *oder wahlw.: Ei, roh* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette  |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Indische Linsensuppe** (DAL) |  |  |  |
|  | *wahlw.:*  *weiße Spirelli* |  | Sesamring |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** dazu geriebenen Käse |  | Knusperöhrchen |  |  |  |
|  |  Reiswaffel mit Joghurt-Schokolade |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat  |  | Weißkrautsalat  |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Schokoladenpudding |  | **Tomaten-Käse-Frikadelle** |  | **Cevapcici (Pute)**  |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**Mittwoch, den 10.10.2018**

**KW 42 / 15.10.- 19.10.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012