|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Grießklößchen** |  | dazu Vinaigrette |  | **Gemüsesuppe mit Grießklößchen** |  |
|  | Käsebaguette |  | Knöpfle (Spätzle) |  | **und  Rind** |  |
|  | Kirschquark |  | **Veg. Gulasch** |  | Käsebaguette |  |
|  |  |  | Kirschquark |  | Kirschquark |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Pastinaken-Möhrengemüse |  | Gemüsemais |  | Gemüsemais |  |
|  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | dazu frische Butter |  | dazu frische Butter |  |
|  | Obst |  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Tomatensoße Arrabbiata** |  | **Putencarbonara** |  |
|  | Schoko-Cookie |  | Schoko-Cookie |  | Schoko-Cookie |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Kichererbsensalat |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Kirsch-Hirse-Auflauf** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | dazu Vanillesoße, heiß |  |  |  |
|  | **Wildlachs-Frikadelle NEU** |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Basmatireis |  |  |  |
|  | Tomatenketchup |  | **Süß-saures Chinagemüse** |  |  |  |
|  | Birnenmus |  | Bananenchips |  |  |  |



**DIENSTAG, den 02.10.2018**

**KW 41 / 08.10. – 12.10.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012