|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  |  Möhrensalat |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  | *wahlw.: weiße*  *Spaghetti* |  |
|  | **Gemüsebolognese** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  |  Keks Freunde |  |  Keks Freunde  |  |  Keks Freunde  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Prinzeßbohnen |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Nussherzi-Bratling** |  | dazu Kräuterbutter |  | **Geflügelbratwurst** |  |
|  | Obst  |  | **Nussherzi-Bratling** |  | Obst  |  |
|  |  |  | Obst  |  | **3.Oktober** |  |
| Mittwoch |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost  |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Joghurt-Quark-Dip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Brokkolicremesuppe** |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Hähnchencurry** |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | Mango-Milchshake |  | Mango-Milchshake |  |
|  | Rote Grütze  |  |  |  |  |  |
|  | mit Milch |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  Penne |  |  |  |
|  |  Penne |  | **Blattspinat mit Lachs NEU** |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Obst  |  |  |  |
|  | dazu Tomatensoße |  |  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |



**26.09.2018**

**KW 40 / 01.10. – 05.10.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012