|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | mit Kräuterquarkdip |  | Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | **Feine Kartoffelsuppe** |  | **Hühnerfrikassee mit Huhn** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Sesambrötchen |  | Rüblikuchen |  |
|  |  |  | Rüblikuchen |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Pitabrot |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Falafelbällchen** |  | **Gefülltes Pitabrot** |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | Salatmix |  | Fruchtschnitte |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | dazu Joghurtdressing |  |  |  |
|  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Eblysalat |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | Obst |  | **Sour cream** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Erntedank"** |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | **Spätzle-Auflauf** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Vanillepudding |  | dazu Tomatenketchup |  | Weltmeisterbrötchen |  |
|  |  |  | Vanillepudding |  | Apfelchips |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | **Grießbrei** |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Kirschkompott, kalt |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Nuggets** |  | **Rinderhackbraten mit Rind** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**19.09.2018**

**KW 39 / 24.09. – 28.09.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012