|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais |  | Kohlrabi in Rahm |  | Gemüsemais |  |
|  | dazu frische Butter |  | **Veg. Bratwurst** |  | dazu frische Butter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Obst  |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bulgur-Salat |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Joghurt-Quark-Dip |  |  Naturreis |  | mit Joghurt-Quark-Dip |  |
|  | **Buchstabennudelsuppe**  |  | **Powersoße** |  | **Hühnersuppe mit  Huhn** |  |
|  | Baguette |  | Studentenfutter |  | Baguette |  |
|  | Browniekuchen  |  |  |  | Browniekuchen |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  Pellkartoffeln |  | **Backfischbrötchen zum Selberbasteln** |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst |  |
|  | Obst |  | **Grüne Bohnen, griechisch**  |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  |
|  | **Spinatsoße** |  | **Tofu Gulasch mit  Tofu**  |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | Pfirsichquark |  | Pfirsichquark |  | Pfirsichquark |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller"Sommertraum"**  |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  | **Toskanischer Kartoffeltopf** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu Apfelkompott, kalt |  | Vollkornbrötchen |  | Vollkornbrötchen |  |
|  | wahlw.: Zimt und Zucker |  | Mandel-Pudding |  | Mandel-Pudding |  |



**05.09.2018**

**KW 37 / 10.09. – 14.09.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012