|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Veg. Bolognese** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Erdbeer-Orangensmoothie |  | Erdbeer-Orangensmoothie |  | Erdbeer-Orangensmoothie |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Couscoustopf mit Rosinen** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | dazu Minz-Joghurt |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst  |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  | **Hähnchenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | **Nudel-Lachs-Auflauf** |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  |  Dinkel-Eierwaffel  **NEU** |  | **Fischnuggets** |  |
|  | dazu Thymiansahnesoße |  |  |  | dazu Ketchup |  |
|  |  Dinkel-Eierwaffel **NEU** |  |  |  |  Dinkel-Eierwaffel  **NEU** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  | Kartoffelbrei  |  | Gurkensalat  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Blattspinat |  | Salzkartoffeln |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | **Back-Camembert** |  | **Putengeschnetzeltes** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller"Griechisch"** |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | **Pizza Margeritha** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Stracciatellaquark |  | Vollkornfladenbrot |  |
|  | Stracciatellaquark |  |  |  | Stracciatellaquark |  |



**29.08.2018**

**KW 36 / 03.09. - 07.09.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012