|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller “Tomate-Mozzarella”** |  |
|  | Naturreis |  | Bandnudeln |  | dazu Dressing |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Thunfischsoße** |  | Pitabrot |  |
|  | dazu fruchtige Currysoße |  | Vanillejoghurt |  | Vanillejoghurt |  |
|  | Vanillejoghurt |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Pellkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  | **Hamburger zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | Obst |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw.: rohes  Ei* |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kichererbsensalat |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Süßkartoffelsuppe** |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | Kürbiskernbrötchen |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** dazu geriebenen Käse |  | Marmorkuchen |  |  |  |
|  | Marmorkuchen |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Brokkoli dazu frische Butter |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | Brokkoli dazu frische Butter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | **Paprika-Soja-Pfanne** |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | Fruchtkaltschale |  | Bananenchips |  | Bananenchips |  |



**15.08.2018**

**KW 34 / 20.08. – 24.08.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012