|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  |  Möhrensalat |  |
|  | **Grießbrei** |  |  |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Erdbeersoße, kalt |  |  |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  |  |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** |  |
|  |  |  |  |  |  Vollkornkeks |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | Auf Wunsch bekommen Sie anstelle von Salat Knabberrohkost!!! |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | **Tomatenquiche** |  |  |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | Fruchtschnitte |  |  |  |
|  | Fruchtschnitte |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Brokkolisalat  |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  |  Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | Obst |  | **Knabbermais** |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw.: Gemüsemais* |  |  |  |
|  |  |  | Sour cream |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Vitaminchen"** |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | dazu Vinaigrette |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Weltmeisterbrötchen |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Stracciatellaquark |  | Vegane Gummibärchen |  | Stracciatellaquark |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  |  |  | Kartoffelsalat |  |
|  | Obst  |  |  |  | **Geflügelwiener** |  |
|  |  |  |  |  | Obst  |  |



**25.07.2018**

**KW 31 / 30.07. – 03.08.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012