|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Toskanischer Kartoffeltopf** |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | Maismehlbrötchen |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Naturjoghurt |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | mit Crispies |  |  |  |
|  | Naturjoghurt mit Crispies |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | **Veg. Quiche Lorraine**  |  | **Hot Dog zum Selberbasteln** |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Obst  |  | Obst |  |
|  | dazu Paprikasoße |  |  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | **Salatteller "Vitaminchen"** |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  |  Penne, weiss |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Baguette |  | **Lachssoße** |  | Baguette |  |
|  | Vanillepudding |  |  Tierlies Dinkelkekse  |  | Vanillepudding |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Frische Möhren |  | Mangold in Rahm |  | Frische Möhren |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Hirse-Käse-Frikadelle**  |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle**  |  | Obst  |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat  |  | Weißkrautsalat  |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Birnenmus |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Apfelchips |  | Apfelchips |  |



**23.05.2018**

**KW 22 / 28.05. – 01.06.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012