



MO

Knabberrohkost  
**Grießbrei** (GL,LK,MP,WE,ZU)  
 dazu gelbe Fruchtsoße, kalt (ZI,ZU)  
 (Fruchtsoße aus Pfirsichen und Aprikosen)  
 wahlw.: Zimt und Zucker (ZU)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)  
**Veg. Nuggets** (SJ)  
 Obst

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)  
**Mini-Geflügelfrikadellen**  
 (EI,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)  
 Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Käsesahnesoße** (FRU,LK,MP,ZI,ZU,ZW)  
 Fruchtschnitte  
 (AP,EN,FRU,GER,GL,HA,HO,MP,NÜ,SE,SJ,ZI)

Knabberrohkost  
**Chili sin Carne** (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Tortillafladen (GL,WE)  
 Studentenfutter (CA,FRU,HN,MA,NÜ)

**Schülerkracher**  
**Putenbrustwrap zum Selberbasteln**  
 Tortillafladen (GL,WE), Putenbrust, geräuchert  
 (2,5,FL), Salatmix (MÖ,PA), American Dressing  
 (KN,LK,MP,TO,ZU)  
 Fruchtschnitte  
 (AP,EN,FRU,GER,GL,HA,HO,MP,NÜ,SE,SJ,ZI)

MI

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Gemüséfrikassee** (ERB,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)  
 Erdbeerquark (FRU,LK,MP)

Knabberrohkost  
**Spanische Kartoffeltortilla** (EI,MÖ,MP,PA,ZI)  
 Erdbeerquark (FRU,LK,MP)

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Hühnerfrikassee mit Huhn**  
 (ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)  
 Erdbeerquark (FRU,LK,MP)

DO

Salzkartoffeln  
 Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)  
**Backfisch** (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)  
 Obst (FRU)

Orientalischer Couscoussalat (GL,TO,WE,ZI)  
**Süßkartoffelsuppe** (CU,LK,MÖ,MP,ZW)  
 Sesamring (GL,SE,WE,ZU)  
 Obst

**Salatteller "Thunfisch"** (FI,PA,SJ,TO,ZW)  
 (mit Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais)  
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
 Sesamring (GL,SE,WE,ZU)  
 Obst

FR

Knabberrohkost  
**Ravioli in Tomate**  
 (GL,KN,LK,MN,MÖ,MP,SJ,TO,WE,ZI,ZU,ZW)  
 Rhabarber-Streusel-Kuchen (EI,GL,MP,WE,ZI,ZU)

Parboiled Reis  
**Falafelbällchen** (ERB,GL,WE,ZW)  
 mit Salatmix (MÖ,PA)  
 dazu Minz-Joghurt (LK,MP,SE)  
 Rhabarber-Streusel-Kuchen (EI,GL,MP,WE,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
**Lasagne mit Rinderhack**  
 (EI,FL,GL,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)  
 Rhabarber-Streusel-Kuchen  
 (EI,GL,MP,WE,ZI,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.