



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Naturjoghurt (FRU,LK,MP) mit Crispies
 (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Knabberrohkost
Toskanischer Kartoffeltopf
 (KN,LK,MP,PA,SL,ZW)
 Maismehlbrötchen (GL,RO,WE)
 Naturjoghurt (FRU,LK,MP) mit Crispies
 (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

3

DI

Knabberrohkost
 Naturreis
Getreideklopse (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)
 dazu Paprikasoße (FRU,KN,LK,MP,PA,TO,ZI,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
Veg. Quiche Lorraine
 (EI,GL,LK,MN,MP,SJ,WE,ZI)
 Obst

Schülerkracher
Hot Dog zum Selberbasteln
 Hot Dog-Brötchen (EI,GL,LU,MP,SE,SF,SJ,WE,ZU),
 Geflügelwiener (FL), Gurken (8), Ketchup (TO,ZU),
 Remoulade (2,CU,EI,LK,MP,SF,ZI,ZU,ZW), Röstzwiebeln
 (GL,WE,ZW)
 Obst

MI

Knabberrohkost
Kullererbssuppe (ERB,LK,MÖ,MP,SL,ZW)
 Baguette (GL,RO,WE)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Penne, weiss (GL,WE)
Lachssoße (FI,GL,LK,MP,WE,ZW)
 Tierlies Dinkelkekse
 (DI,FRU,GL,HA,HO)

Salatteller "Vitaminchen"
 (5,6,MÖ,NÜ,PA,SW,WA,ZI,ZU)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Baguette (GL,RO,WE)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

DO

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Frische Möhren (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Hirse-Käse-Frikadelle
 (CU,GL,HA,MÖ,MP,SJ,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Mangold in Rahm (LK,MP,ZW)
Hirse-Käse-Frikadelle
 (CU,GL,HA,MÖ,MP,SJ,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Frische Möhren (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Rinderhackbraten mit Rind
 (EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf
 (GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Birnenmus (5,FRU,ZI,ZU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (KN,SJ,ZW)
 Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Apfelchips (AP,FRU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL,KN,ZW)
 Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Apfelchips (AP,FRU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.