|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat  |  |  Pellkartoffeln |  |  Möhrensalat  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Salzkartoffeln |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | Blattspinat |  | **Hähnchengeschnetzeltes** |  |
|  | Obst |  | **Back-Camembert** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gemüsesalat Querbeet |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Grünkernbolognese** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Honigjoghurt |  | Trockenobst |  | Honigjoghurt |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Couscoustopf**  |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | Obst |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle**  |  |  |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost  |  |  |  |
|  |  Naturreis |  | mit Dip |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Pizza Margeritha**  |  |  |  |
|  | dazu Tomatensoße |  | Müsliriegel |  |  |  |
|  | Apfeltraum |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Süßkartoffelsuppe** |  |  Penne |  | **Fischburger zum Selberbasteln** |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Thunfischsoße** |  | Obst |  |
|  | Browniekuchen |  | Obst |  |  |  |



**14.03.2018**

**KW 12 / 19.03. – 23.03.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012