|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  | Ananas-Sauerkraut |  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Griechische Nudeln |  | Parboiled Reis |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Thailändisches Lachscurry mit**  |  | **Kaiserschmarrn** |  |
|  | dazu Rahmsoße |  | **Gemüse** |  | dazu Kirschkompott, heiß |  |
|  |  Vollkornkeks |  |  Vollkornkeks |  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Ei in Rahmspinat**  |  | **Veg. Quiche Lorraine**  |  |  |  |
|  | *wahlw.: Ei extra, gekocht, kalt* |  | Obst |  |  |  |
|  | *oder wahlw.: Ei, roh* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkorn-Penne |  |  Vollkorn-Penne |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Penne* |  | *wahlw.: weiße Penne* |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Linsenbolognese**  |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Knusperöhrchen |  |  |  |
|  | Stracciatellaquark |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Quinoa-Salat **NEU** |  | Quinoa-Salat **NEU** |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | **Lauch-Käsecremesuppe**  |  | **Lauch-Käsecremesuppe mit**  |  |
|  | Obst |  | Kürbiskernbrötchen |  |  **Rinderhack** |  |
|  |  |  | Obst |  | Kürbiskernbrötchen |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |



**KW 10 / 05.03. – 09.03.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 28.02.2018**