|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Erbsen in Petersiliensoße |  | Brokkoli |  | Erbsen in Petersiliensoße |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | dazu Mandelbutter |  | **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  | **Veg. Bratwurst** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln** |  | Spaghetti |  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln und** |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | **Tomatenpesto** |  | **Rind** |  |
|  | Nuss-Nougat-Quarkdessert |  | Reiswaffel mit Schokolade |  | Vollkornfladenbrot |  |
|  |  |  |  |  | Nuss-Nougat-Quarkdessert |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Würziger Bohnensalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | Kartoffelknödel |  | **Fischburger zum Selberbasteln** |  |
|  | Obst |  | **Tofu Gulasch mit  Tofu** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Penne |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.:  Penne* |  | **Hüttenmakkaronisoße** |  | *wahlw.:  Penne* |  |
|  | **Spinatsoße** |  | dazu geriebenen Hartkäse |  | **Putencarbonara** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | dazu Apfelkompott, heiß |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Quinoa-Tomaten-Frikadelle** **NEU** |  |  |  |
|  |  |  | Joghurt-Gurke-Dip |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**KW 05 / 29.01. – 02.02.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 17.01.2018**