|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Pastinaken-Möhrengemüse |  | Kohlrabi in Rahm |  | Kohlrabi in Rahm |  |
|  | **Veg. Bratwurst**  |  | **Veg. Bratwurst**  |  | **Putenbruststeak NEU** |  |
|  | Obst  |  | Obst |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Veg. Quiche Lorraine**  |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Naturjoghurt mit Crunchy |  |  **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu fruchtige Currysoße |  |   |  | dazu fruchtige Currysoße |  |
|  | Naturjoghurt mit Crunchy |  |  |  | Naturjoghurt mit Crunchy |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost  |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | mit Dip |  |  |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | **Eierpfannkuchen**  |  |  |  |
|  | *wahlw.: Ei extra, gekocht, kalt* |  | dazu Apfelkompott, heiß |  |  |  |
|  | *oder wahlw.: Ei, roh* |  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette  |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Bandnudeln |  |  |  |
|  | *wahlw.:  Bandnudeln* |  | **Lachssahnesoße** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  Fruchtwaffeln |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  |  Fruchtwaffeln |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | **Erbsensuppe** |  | **Hot Dog zum Selberbasteln** |  |
|  | Obst  |  | Sesambrötchen |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**Mittwoch, den 03.01.2018**

**KW 02 / 08.01. – 12.01.2018**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012