|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat  |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | Parboiled Reis |  | **Döner zum Selberbasteln** |  |
|  | Baguette |  | **Vegetarisches Gyros** |  |  Bananenchips |  |
|  |  Honigwaffel |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  |  |  |  Bananenchips |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | **Grünkohl mit Räuchertofu** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Obst  |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat  |  |
|  |  Naturreis |  | mit Dip |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Zwiebelkuchen**  |  |  **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | dazu Rahmsoße |  | Schoko-Nikolaus |  | dazu Rahmsoße |  |
|  | Schoko-Nikolaus |  |  |  | Schoko-Nikolaus |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Gemüsemais |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | Gemüsemais |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Obst  |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost  |  |  |  |
|  | **Brokkoli-Nudel-Auflauf**  |  |  Bandnudeln |  |  |  |
|  | Mandarinenquark |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  |  |  | Mandarinenquark |  |  |  |



**KW 49 / 04.12. – 08.12.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, 29.11.2017**