|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat |  |  Pellkartoffeln |  |  Möhrensalat  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Salzkartoffeln |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | Blattspinat |  | **Blumenkohl in Käsesoße mit**  |  |
|  | Obst |  | **Back-Camembert** |  | **geräucherter Putenbrust** |  |
|  |  |  | *wahlw.: Rührtofu mit* *Tofu (SJ,CU,KN,MP,ZW)* |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Brokkolisalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.:*  *weiße Penne* |  | *wahlw.:*  *weiße Penne* |  | *wahlw.:*  *weiße Penne* |  |
|  | **Veg. Bolognese**  |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Birnenmus **NEU** |  |  Mini Butterkekse |  |  Mini Butterkekse |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat  |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat  |  |
|  | dazu Orangenvinaigrette |  | **Italienischer Eblytopf** |  | dazu Orangenvinaigrette |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | dazu geriebenen Mozzarella |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost  |  |  |  |
|  |  Naturreis |  | mit Kräuterquarkdip |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** in Tomatensoße |  | **Lachsquiche** |  |  |  |
|  | Quarkspeise mit Schokostreusel |  | Quarkspeise mit Schokostreusel |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher**  |  |
|  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  | Tortellini |  | **Hot Dog zum Selberbasteln** |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Feine Paprikasoße** |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |



**KW 47 / 20.11. – 24.11.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**15.11.2017**