|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Maultaschen in Tomate** |  |  Naturreis |  |  Naturreis |  |
|  | Kirschjoghurt |  | **Tofufrikassee mit  Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  |  |  | Kirschjoghurt |  | Kirschjoghurt |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Grüne Bohnen |  | Kohlrabi in Rahm |  | Grüne Bohnen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  Schülerkracher |  |
|  | **Milchreis** |  | Schupfnudeln |  | Knabberrohkost |  |
|  | gelbe Fruchtsoße, heiß |  | **Gemüsepfanne** |  | **Pizza Salami** |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Apfeltraum |  | Apfeltraum |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat  |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Spanische Kartoffeltortilla** |  |  |  |
|  | Remoulade |  | Obst  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  | Knabberrohkost  |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | mit Dip |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Spaghetti* |  |  Spaghetti |  |  |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | Quarkbällchen |  | Quarkbällchen |  |  |  |



**KW 46 / 13.11. – 17.11.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch,den 08.11.2017**