|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Möhrengemüse |  | Sauerkraut, mild |  | Möhrengemüse |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst  |  | Obst  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | Parboiled Reis |  | **Kaiserschmarrn** |  |
|  | **Veg. Bällchen** dazu Gemüserahm |  | **Thailändisches Lachscurry** |  | dazu Vanillesoße, heiss |  |
|  | Naturjoghurt mit Crunchy |  | Naturjoghurt mit Crunchy |  | wahlw.: Zimt und Zucker |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost  |  | Bunter Blattsalat  |  |
|  | Kartoffelbrei |  | mit Dip |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | **Süßkartoffelsuppe** |  | Salzkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Ei extra, gekocht, kalt* |  | Maismehlbrötchen |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | *oder wahlw.: Ei, roh* |  |  Honigwaffel |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Champignonsahnesoße** |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst  |  | **Tofu-Gemüsespieß mit  Tofu**  |  | **Chicken Crossies** |  |
|  |  |  | dazu süß-saure Sauce, kalt |  | dazu süß-saure Sauce, kalt |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**KW 45 / 06.11. – 10.11.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 01.11.2017**