



MO	Knabberrohkost Vollkornspirelli (GL,WE) <b>Grünkernbolognese</b> (GL,MÖ,SL,TO,ZI,ZU,ZW) Schoko-Cookie (GL,SJ,WE,ZU)		Tomatensalat (5,6,SW,TO,ZW) Vollkornspirelli (GL,WE) <b>Quattro Formaggi</b> (GL,KN,LK,MP,WE,ZW) Schoko-Cookie (GL,SJ,WE,ZU)	Knabberrohkost Vollkornspirelli (GL,WE) <b>Putencarbonara</b> (2,5,FL,LK,MÖ,MP,PA,ZW) Schoko-Cookie (GL,SJ,WE,ZU)
DI	Salzkartoffeln Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW) <b>Kichererbsen-Frikadelle</b> (CU,EI,ERB,GL,KN,MÖ,MP,PA,SJ,WE,ZW) Obst		Kartoffelbrei (LK,MN,MP) Brokkoli, pur dazu Zitronenbutter (MP,ZI) <b>Kichererbsen-Frikadelle</b> (CU,EI,ERB,GL,KN,MÖ,MP,PA,SJ,WE,ZW) Obst	Salzkartoffeln Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW) <b>Rinderhackbraten mit Rind</b> (EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZW) Obst
MI	Knabberrohkost Naturreis <b>Veg. Bällchen</b> (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW) dazu Kürbiscrème (LK,MP,ZW) Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)		Knabberrohkost Penne, weiss (GL,WE) <b>Lachssahnesoße</b> (FI,GL,LK,MP,WE,ZW) Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)	
DO	Knabberrohkost mit Dip (KN,LK,MP) <b>Gemüsesuppe mit Fadennudeln</b> (BO,EI,GL,MÖ,NÜ,SF,SL,WE,ZW) Vollkornbrötchen (GL,RO,WE) Butterkuchen (EI,GL,LK,MA,MP,WE,ZU)	Knabberrohkost Parboiled Reis <b>Fruchtiges Curry mit Paneer</b> (CU,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW) Butterkuchen (EI,GL,LK,MA,MP,WE,ZU)	Knabberrohkost Parboiled Reis <b>Fruchtiges Geflügelcurry</b> (CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZI,ZU,ZW) Butterkuchen (EI,GL,LK,MA,MP,WE,ZU)	
FR	Knabberrohkost <b>Gabelspaghettiauflauf</b> (GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW) Obst		Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU) Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW) <b>Veg. Nuggets</b> (SJ) Obst	<b>Schülerkracher</b> <b>Wrap zum Selberbasteln mit Hähnchenbrust</b> Tortillafladen (GL,WE), Hähnchenbrustfilet (FL,ZU) Salatmix (MÖ,PA), American Dressing (KN,LK,MP,TO,ZU), Obst

