|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Tomatensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  |
|  | **Grünkernbolognese** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Putencarbonara** |  |
|  |  Schoko-Cookie |  |  Schoko-Cookie |  |  Schoko-Cookie |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Brokkoli, pur |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | dazu Zitronenbutter |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst  |  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | Obst  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost  |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Naturreis |  |  Penne, weiss |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Lachssahnesoße** |  |  |  |
|  | dazu Kürbiscreme |  | Rote Grütze |  |  |  |
|  | Rote Grütze |  | mit Milch |  |  |  |
|  | mit Milch |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Dip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln** |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Geflügelcurry** |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | Butterkuchen **NEU** |  | Butterkuchen **NEU** |  |
|  | Butterkuchen **NEU** |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat  |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Bechamelkartoffeln |  | **Wrap zum Selberbasteln mit Hähnchenbrust** |  |
|  | Obst  |  | **Veg. Nuggets** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**KW 43 / 23.10. – 27.10.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 18.10.2017**