|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  |  Pellkartoffeln |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Obst |  | **Knabbermais** |  | Obst |  |
|  |  |  | *wahlw.: Gemüsemais* |  |  |  |
|  |  |  | Sour Cream |  |  |  |
|  |  |  | Obst  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Kartoffelrösti |  | **Hamburger zum Selberbasteln**  |  |
|  | Stracciatellaquark |  | **Bayrisch Kraut** |  | Stracciatellaquark |  |
|  |  |  | Stracciatellaquark |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost  |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | mit Soja-Minze-Dip |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Couscoustopf mit Rosinen** |  |  |  |
|  | Obst  |  | Knusperöhrchen |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gemüsesalat Querbeet  |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Cannelloni**  |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | Heidelbeer-Orangensmoothie |  |  |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  |  |  |  |  |
|  | Heidelbeer-Orangensmoothie |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | **Grießbrei** |  | Kartoffelbrei |  | Kartoffelbrei |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | **Möhren-Frikadelle** |  | **Geflügel-Cordon Bleu** |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Obst  |  | Obst  |  |



**KW 42 / 16.10. – 20.10.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 11.10.2017**