|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Orientalische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | Sesamring |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Honigjoghurt |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Honigjoghurt |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Knabberrohkost  |  |  Möhrensalat  |  |
|  |  Naturreis |  | mit Dip |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Königsberger Klopse** |  | **Lauchquiche** |  | **Königsberger Klopse** (Pute) |  |
|  | dazu Soße für Königsberger Klopse  |  |  BohlsenerMühle Keks |  | dazu Soße für Königsberger Klopse  |  |
|  |  BohlsenerMühle Keks |  |  |  |  BohlsenerMühle Keks |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | Rotkohl |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst  |  | Obst |  | Obst  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat  |  |
|  | **Gemüse-Nudelauflauf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Schokoladenpudding  |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gemischter Salat  |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Eintopf** |  | dazu Vinaigrette |  | **Falafelburger zum Selberbasteln** |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Salzkartoffeln |  | Obst |  |
|  | Obst  |  | **Lachsfilet in Kräuterbutter NEU** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**KW 41 / 09.10. – 13.10.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 04.10.2016**