|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Pellkartoffeln |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Hot Dog zum Selberbasteln** |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | Blattspinat |  | Obst |  |
|  | Obst |  | **Back-Camembert** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: Spaghetti* |  | *wahlw.: Spaghetti* |  | *wahlw.: Spaghetti* |  |
|  | **Grüne Frischkäsesoße** |  | **Linsenbolognese** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Apfel-Haferlinge |  | Apfel-Haferlinge |  | Apfel-Haferlinge |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Indische Reispfanne** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | dazu Chutney |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | **Pizza Margeritha** |  |  |  |
|  | Käsebaguette |  | Heidelbeerquark |  |  |  |
|  | Heidelbeerquark |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Erntedank"** |  |
|  | Naturreis |  | Penne, weiss |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Thunfischsoße** |  | Kürbiskernbrötchen |  |
|  | dazu Tomatensoße |  | Vanillepudding |  | Vanillepudding |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |



**KW 39 / 25.09. – 29.09.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 20.09.2017**