



MO

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Brokkoli-Sahnesoße**  
 (GL,KN,LK,MN,MP,WE,ZW)  
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Tomatensoße "Arrabiata"**  
 (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Hähnchengeschnetzeltes**  
 (FL,GL,KN,LK,MP,PA,PI,TO,WE,ZU,ZW)  
 Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)

DI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)  
 Frische Möhren (MÖ)  
 dazu frische Butter (MP)  
**Hafer-Käse-Frikadelle** (GL,HA,LK,MN,MP,ZW)  
 Obst

Salzkartoffeln  
 Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)  
**Hafer-Käse-Frikadelle**  
 (GL,HA,LK,MN,MP,ZW)  
 Obst

Salzkartoffeln  
 Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)  
**Rinderhackbraten mit Rind**  
 (EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZW)  
 Obst

MI

Knabberrohkost  
**Kürbiscremesuppe** (5,CU,KN,MÖ,ZI,ZW)  
 Vollkornbrötchen (GL,RO,WE)  
 Schoko-Mandelkuchen  
 (EI,GL,HN,MA,MP,NÜ,SJ,WE,ZU)

Eisbergsalat  
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
**Veg. Quiche Lorraine** (EI,GL,LK,MN,MP,SJ,WE)  
 Studentenfutter mit Kokoshobel  
 (CA,HN,MA,NÜ,ZU)

**Schülerkracher**  
**Currywurstpita**  
 Dönerbrötchen (GL,WE), Currywurst in Tomate  
 (5,CU,FL,KN,MN,PA,SF,TO,ZI,ZU,ZW), Eisbergsalat  
 Schoko-Mandelkuchen  
 (EI,GL,HN,MA,MP,NÜ,SJ,WE,ZU)

DO

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)  
**Fischfrikadelle** (EI,FI,GL,LK,MP,SF,WE,ZW)  
 (Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)  
 Obst

Knabberrohkost  
 Parboiled Reis  
**Mediterranes Gemüse** (KN,MÖ,PA,TO,ZW)  
 Sour Cream (LK,MP)  
 Obst

**Salatteller "Vitaminchen"**  
 (5,6,MÖ,NÜ,PA,SW,WA,ZI,ZU)  
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
 Dinkelbrötchen (GL,RO,WE)  
 Obst



FR

Knabberrohkost  
**Käsemakkaroni mit Nudeln**  
 (GL,LK,MP,SF,WE,ZW)  
 dazu Tomatenketchup (FRU,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

Knabberrohkost  
 Spaghetti (GL,WE)  
**Basilikumpesto** (FRU,KN,MP)  
 Rote Grütze (FRU,ZU) mit Milch (LK,MP)

3

