|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  |
|  | **Brokkoli-Sahnesoße** |  | **Tomatensoße “Arrabbiata”** |  | **Hähnchengeschnetzeltes** |  |
|  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Frische Möhren |  | Blumenkohl in Rahm |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | dazu frische Butter |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | **Rinderhackbraten mit Rind** |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Kürbiscremesuppe** |  | dazu Vinaigrette |  | **Currywurstpita** |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | Schoko-Mandelkuchen |  |
|  | Schoko-Mandelkuchen |  | Studentenfutter mit Kokoshobel |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Vitaminchen"** |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | Parboiled Reis |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | **Mediterranes Gemüse** |  | Dinkelbrötchen |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Sour Cream |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Spaghetti |  |  |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | **Basilikumpesto** |  |  |  |
|  | Rote Grütze |  | Rote Grütze |  |  |  |
|  | mit Milch |  | mit Milch |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**KW 36 / 04.09. – 08.09.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 30.08.2017**