|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | **Knabbermais** |  |  |  |
|  | Obst |  | *wahlw.: Gemüsemais* |  |  |  |
|  |  |  | Frühlingsquark |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Auf Wunsch bekommen Sie anstelle von Salat Knabberrohkost!!! |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  |  |  | Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  |  |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Browniekuchen |  |  |  | Browniekuchen |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Tomatensalat |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | **Moussaka** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Knabberrohkost |  | Zucchini-Kokoscremesuppe |  |  |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Nudelsalat mit Pestodressing |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  | **Falafelbällchen** |  |  |  |
|  |  |  | Vanillepudding |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Gurkensalat |  |
|  | **Grießbrei** |  |  |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Aprikosensoße,kalt |  |  |  | **Chicken Crossies** |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  |  |  | Obst |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**KW 34 / 21.08. – 25.08.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 16.08.2017**