|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  |  |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat  |  | Auf Wunsch bekommen Sie anstelle von Salat Knabberrohkost!!! |  |  Möhrensalat  |  |
|  |  Naturreis |  |  |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Königsberger Klopse** |  |  |  | **Königsberger Klopse** (Pute) |  |
|  | dazu Soße für Königsberger Klopse |  |  |  | dazu Soße für Königsberger Klopse |  |
|  | Obst  |  |  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | **Salatteller"Sommertraum"**  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw.: weiße Spirelli* |  |  |  | Sonnenblumenkernbrötchen |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  | Pfirsichquark |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Pfirsichquark |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  |  |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Erbsen |  |  |  | Erbsen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  |  |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  |  |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  |  Bandnudeln |  |  |  |
|  | Erdbeer-Orangensmoothie |  | **Lachssahnesoße** |  |  |  |
|  |  |  | Erdbeer-Orangensmoothie |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  |  |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost mit Dip |  |  |  | Weißkrautsalat  |  |
|  | **Feine Kartoffelsuppe** |  |  |  | Parboiled Reis |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  |  |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Franzbrötchen **NEU** |  |  |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  |  |  | Franzbrötchen  **NEU** |  |



**KW 33 / 14.08. – 18.08.2017**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 09.08.2017**