



MO

Knabberrohkost mit Dip (KN,LK,MP)
Maultaschen in Tomate
 (EI,ERB,GL,MÖ,MP,SL,TO,WE,ZU,ZW)
 Dinkel-Butterplätzchen (DI,GL,LK,MP,ZU)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Chicken Wings (FL,FRU,ZI)
 dazu Ketchup (TO,ZU)
 Dinkel-Butterplätzchen (DI,GL,LK,MP,ZU)

DI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Frische Möhren (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Ganzkorn-Frikadelle (GL,MÖ,SE,SJ)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Frische Möhren (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Hähnchenbrustfilet (FL)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu
 (ERB,GL,LK,MÖ,MP,SJ,WE,ZW)
 Kirschjoghurt (FRU,LK,MP,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
 Kirschjoghurt (FRU,LK,MP,ZU)

DO

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Salzkartoffeln
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,LK,MP,SF,WE)
 dazu Remoulade (8,1,EI,GL,LK,MP,SF,WE,ZU)
 Obst

Knabberrohkost
Zucchiniquiche (EI,GL,LK,MP,TO,WE)
 Obst

Salatteller"Griechisch"
 (5,6,MP,PA,SW,ZI,ZU,ZW)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Milchreis (LK,MP,ZU)
 dazu Johannisbeersoße (ZU)
 wahlw.: Zimt und Zucker (ZU)

Knabberrohkost
 Spaghetti (GL,WE)
Basilikumpesto (FRU,KN,MP)
 Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Auf Wunsch bekommen
 Sie anstelle von Salat
 Knabberrohkost!!!

Ferienspeiseplan

