



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	95601	Knabbergurke		95621	Knabberpaprika (PA)		93371	Laktosefreier Kartoffelbrei (MP)		95611	Knabberkohlrabi		95591	Knabbermöhre (MÖ)
	96131	Kartoffelsuppe (MÖ)		93231	Glfr. Spirelli (ERB) (ERB=Erbsenprotein)		93281	Kartoffeln		93991	Maisherzi		93061	Brokkoli-Nudelaufauf (ERB)
	93501	Glfr. Knäckebrot (SJ,ZU)		95791	Gemüsebolognese (TO)		94581	Blumenkohl in Soße		95791	Tomatensoße (TO)		96081	Hirsetopf (ERB,MÖ,PA)
	95731	Veg. Currysoße (FRU,CU,KN,PA,ZW,ZI,ZU)		95761	Quattro Formaggi Lktfr. (MP,ZW)		94011	Reisbratling		93231	Glfr. Nudeln (ERB) (ERB=Erbsenprotein)		94041	Gebr. Tofuwürfel (SJ)
	95931	Geflügel-Currysoße Lktfr. (FL,CU,KN,MP)		95931	Hähnchenragout Lktfr. (FL,MP,TO,ZU,ZW)		93841	Kräutermargarine		94331	Lachssoße Lktfr. (FI,MP,ZW)		94161	Gebratene Hähnchenbrust (FL)
	94161	Gebratene Hähnchenbruststreifen (FL)		94161	Gebr. Hähnchenbruststreifen (FL)		94191	Rinderhackbraten (FL)		94131	Gebratenes Seelachsfilet (FI)		93551	Kaisersemmel (AP,LU,SJ)
	95881	Gemüserahm (MÖ,S,FRU,SJ,ZU)		94981	Herzkekse (fructosefrei)		95311	Banane		93551	Laugenbrötchen (ERB,SJ,ZU)		95671	Tomatenketchup (TO)
	95341	Honigmelone		94991	Glfr. Buttergebäck (MP,ZU)		95341	Honigmelone		95661	Paprikadip (PA)		94941	Reiszwerg (fructosefrei)
	95311	Banane					94871	Maiswaffel		96451	Pfirsichquark Lktfr. (MP,FRU)		95361	Weintrauben
	94951	Schoko-Brezeln (fructosefreie Kekse)								96351	Schoko-Crossies (SJ) (fructosearm)		95311	Banane
		<u>Veg. Alternative:</u>						<u>Veg. Alternative:</u>			<u>Veg. Alternative:</u>			<u>Veg. Alternative:</u>
	94411	Fruchtiges Curry mit Paneer (CU,FRU,GL,KN,MN,LK,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)					94101	Hafer-Käse-Frikadelle (GL,HA,LK,MN,MP,ZW)		95741	Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)		94101	Gemüsebratling (GL,HA,MP,ZW,CU)



MO	Knabberrohkost Feine Kartoffelsuppe (LK,MN,MÖ,MP,ZW) Baguette (GL,RO,WE) Obst	Knabberrohkost Basmatireis Fruchtiges Curry mit Paneer (CU,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW) Obst	Knabberrohkost Basmatireis Fruchtiges Geflügelcurry (CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZI,ZU,ZW) Obst
DI	Knabberrohkost Vollkornspirelli (GL,WE) Gemüsebolognese (GL,SJ,SL,TO,WE,ZI,ZU,ZW) Haferlinge (GL,HA,NÜ,SJ,ZU) 	Tomatensalat (5,6,SW,TO,ZW) Vollkornspirelli (GL,WE) Quattro Formaggi (GL,KN,LK,MP,WE,ZW) Haferlinge (GL,HA,NÜ,SJ,ZU)	Knabberrohkost Vollkornspirelli (GL,WE) Hähnchenragout (FL,GL,LK,MP,TO,WE,ZU,ZW) Haferlinge (GL,HA,NÜ,SJ,ZU)
MI	Kartoffelbrei (LK,MN,MP) Gemüsemais dazu Petersilienbutter (MP) Hafer-Käse-Frikadelle (GL,HA,LK,MN,MP,ZW) Obst	Salzkartoffeln Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW) Hafer-Käse-Frikadelle (GL,HA,LK,MN,MP,ZW) Obst	Kartoffelbrei (LK,MN,MP) Gemüsemais dazu Petersilienbutter (MP) Rinderhackbraten mit Rind (EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZW) Obst
DO	Knabberrohkost Naturreis Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW) dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW) Himbeerquark (FRU,LK,MP)	Knabberrohkost Penne, weiss (GL,WE) Lachssahnesoße (FI,GL,LK,MP,WE,ZW) Joghurt-Reiswaffel (MP,SE,SJ,ZU)	Salatteller "Vitaminchen" (5,6,MÖ,NÜ,PA,SW,WA,ZI,ZU) dazu American Dressing (KN,LK,MP,TO,ZU) Zwiebelbrötchen (GL,RO,WE,ZW) Himbeerquark (FRU,LK,MP)
FR	Knabberrohkost Brokkoli-Nudel-Auflauf (GL,LK,MÖ,MP,WE) Obst	Eisbergsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU) Italienischer Eblytopf (GL,KN,TO,WE,ZI,ZW) dazu geriebenen Mozzarella (MP) Obst	Schülerkracher Schnitzelburger zum Selberbasteln Hähnchenschnitzel (FL,GL,WE), Vollkornbrötchen (GL,WE,RO), Dip (1,EI,GL,KN,TO,WE,ZU) Eisbergsalat Obst